

Formate und Themen

Eine Übersicht

Timesandmore Formate

➤ Zeitvortrag zu Themen wie

- Die Zeiten ändern sich – wie sich unser Zeitverhalten geändert hat
- Ticken wir noch richtig?
- Alles hat seine Zeit nur ich hab´keine!
- Zeitkompetenzen für den Zeit-gemäßen Umgang heute
- Das Lob der Pause
- Zeit und Gesundheit – Zeit-Ressourcen kennen und pflegen
- Zeit und Nachhaltigkeit – der Zeit-gemäße Umgang unter Nachhaltigkeits-Gesichtspunkten

➤ Zeitberatung

- Zur Zeit: Praxisberatung für Führungskräfte
- Zeit der Organisation – Zeitkultur in Unternehmen

➤ Zeitkompetenz-Workshops

- Zeitkompetenzen im Team entwickeln
- Zeitkompetenzen für Führungskräfte – Führen unter Zeitdruck

Zeitberatung

Wir machen Zeitberatung! Aber wozu?

Wozu ist es eigentlich sinnvoll, sich Personen, Gruppen und Organisationen und deren Probleme von der zeitlichen Seite her zu nähern?

Reicht nicht normale Beratung aus?

Wann und wozu brauchen Personen, Gruppe, oder Organisationen Zeitberatung?

- Wenn sie keine Zeit für andere Formen der Beratung finden, dann ist das ein erstes Indiz dafür, dass Zeitberatung sinnvoll sein könnte ...
- Wenn Sie sich getrieben und gehetzt fühlen und das Gefühl nicht loswerden, ständig unter Zeitdruck zu leben und zu arbeiten, dann ist dies ein Ausgangspunkt, sich der Situation aus zeitlicher Sicht zu nähern ...
- Wenn in Teams und Organisationen das Thema Zeit viel Raum und Zeit einnimmt, für allerlei Begründungen und Entschuldigungen herhalten muss, dann ist es sinnvoll, den sich dahinter womöglich verbergenden Problemlagen zunächst von der zeitlichen Seite her anzunähern ...
- Wenn das Thema Zeit mehr Zeit in Anspruch nimmt als die eigentlichen Tätigkeiten beim Leben und Arbeiten, dann lohnt sich ein prüfender Blick auf dieses Thema ...
- Wenn Sie bereits alle Formen und Varianten von Zeitmanagement erfolglos ausprobiert haben, probieren Sie's doch mal mit Zeitberatung!